

Какво е церебрална парализа?



Церебралната парализа е най-честото физическо увреждане в ранна детска възраст.

Тя НЕ Е пречка да бъдеш актьор, да танцуваш валс, да ходиш на училище или да участваш в марафон!

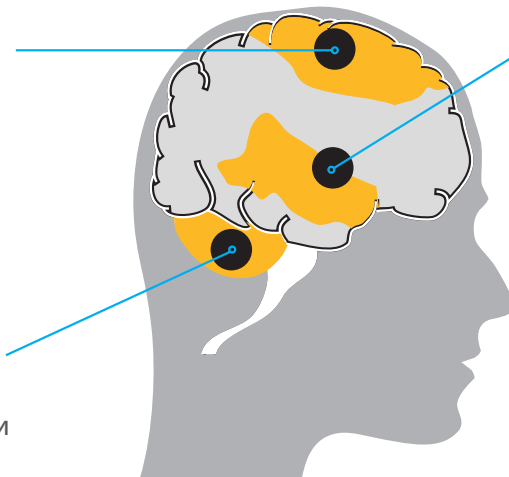
ТИПОВЕ

СПАСТИЧНА:

70-80%. Най-често срещаната форма. Мускулите са стегнати, движенията изглеждат резки и сковани.

АТАКСИЧНА:

Характерен симптом е треморът („треперене“). Засяга баланса и чувството за позициониране в пространството. Възниква при увреждане на малкия мозък.



ДИСКИНЕТИЧНА:

6%. Характерни са неволни, необичайни движения. Дължи се на увреждане на базалните ганглии в мозъка.

СМЕСЕНА ФОРМА:

Комбинация от симптоми.

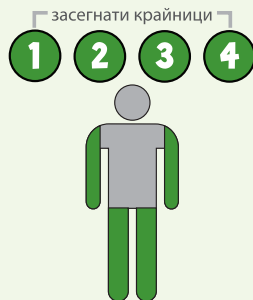
17 милиона

човека в целия свят имат
церебрална парализа

ЧАСТИ НА ТЯЛОТО

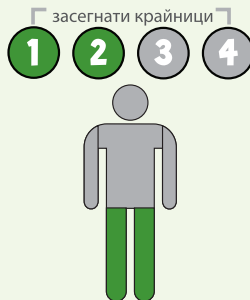
Церебралната парализа може да засегне различни части на тялото.

КВАДРИПЛЕГИЯ / ДВУСТРАННО:



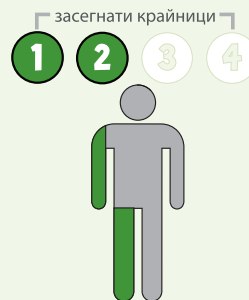
Засегнати са двете ръце и двата крака. Мускулите на торса, лицето и устата също често са засегнати.

ДИПЛЕГИЯ/ ДВУСТРАННО:



Засегнати са двата крака. Ръцете може да са засегнати, но е по-слабо.

ХЕМИПЛЕГИЯ/ ЕДНОСТРАННО:



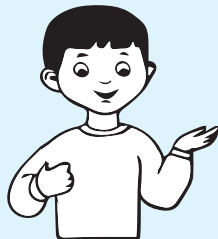
Засегната е едната страна на тялото (една ръка и един крак).

ИЗПОЛЗВАНЕ НА РЪЦЕТЕ

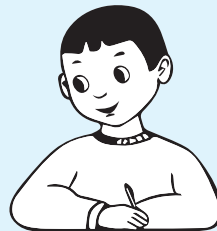
Две-трети от децата с церебрална парализа имат трудности с движенията на едната или и двете си ръце. Почти всяка ежедневна дейност може да бъде засегната.



Хранене



Обличане



Писане

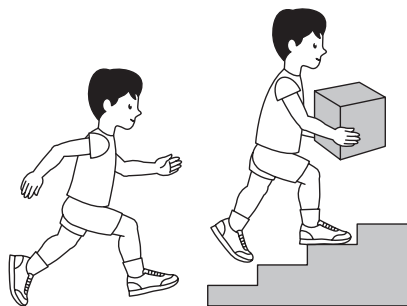


Хващане на топка

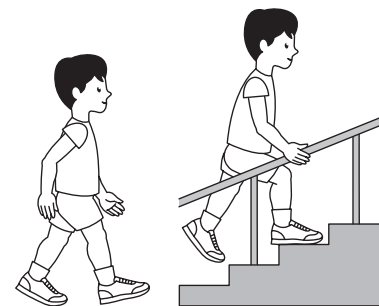
ДВИГАТЕЛНИ УМЕНИЯ

Церебралната парализа има различни степени на изразеност. Общата моторика при децата и младежите (напр. седене, вървене) може да бъде измерена в степени от 1 до 5.

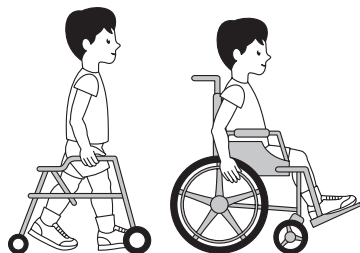
Използва се Gross Motor Function Classification System (GMFCS) – инструмент за оценка, разработен в Канада.



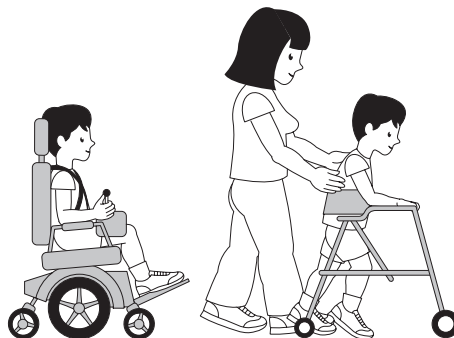
GMFCS Степен 1



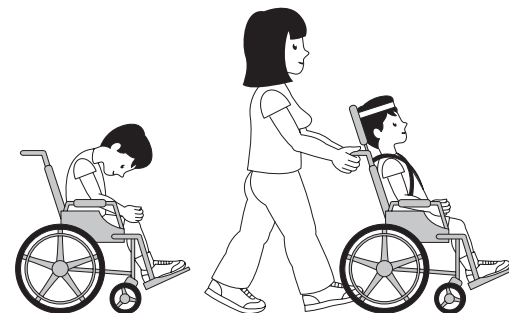
GMFCS Степен 2



GMFCS Степен 3



GMFCS Степен 4



GMFCS Степен 5

СВЪРЗАНИ СЪСТОЯНИЯ

Децата с церебрална парализа може да имат също едно или повече физически и когнитивни нарушения.



3 от 4

изпитва болка



1 от 4

има епилепсия



1 от 4

има поведенчески проблеми



1 от 2

има интелектуално нарушение



1 от 10

има тежко увреждане на зрението



1 от 4

не усеща че трябва да ползва тоалетна



1 от 5

има нарушения на съня



1 от 5

трудно контролира слюноотделянето си



1 от 3

не може да върви



1 от 4

не може да говори



worldcpday.org

References: Novak I, Hines M, Goldsmith S, Barclay R (2012). Clinical prognostic messages from a systematic review on cerebral palsy. *Pediatrics*. Nov 2012; 130 (5). Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russell D, Wood E & Galuppi B (1997). Development and validation of a Gross Motor Function Classification System for children with Cerebral Palsy. *Developmental Medicine and Child Neurology*, 39, 214-223. CanChild Centre for Childhood Disability Research www.canchild.ca. Australian Cerebral Palsy Register Report 2013 www.cpreregister.com.



Карин дом

Брошурата се произвежда в подкрепа програмата на УНИЦЕФ в България „Заедно от детската градина“.

КАРИН ДОМ

м-ст „Свети Никола“, п.к. 104, Варна 9010
тел. 052 302 518 • karindom@karindom.org
www.karindom.org