ЗА РОДИТЕЛИ

Какво е Синдром на Даун?

КАКВА Е ПРИЧИНАТА?

Синдромът на Даун е най-честата хромозомна аномалия и може да се случи при всички националности, етнически групи, раси и социални слоеве. Обикновено причината е в грешка в деленето на клетките, но не са изяснени факторите, причиняващи тези грешки. Знае се със сигурност, че родителите не носят вина за синдрома, нито за нещо, което са направили преди или по време на бременността, което да доведе до допълнителния генетичен материал, причиняващ Синдрома на Даун.

СИНДРОМЪТ НА ДАУН

представлява хромозомна аномалия, при която в 95% от случаите вместо нормалния брой от 23 двойни хромозоми (общо 46 хромозоми) - се наблюдават 47 хромозоми, като 21-вата хромозома не е двойна, а е тройна - нарича се „тризомия 21“.

ИЗСЛЕДВАНИЯ

Родителите на дете със Синдром на Даун могат да имат и други деца. По време на всяка бременност проследяващият лекар следва да насочи семейството за генетична консултация и необходимите изследвания. Изследванията дават информация за риска от раждане на бебе с аномалия.

КАКВО БИХМЕ МОГЛИ ДА ОЧАКВАМЕ?

- Понижен мускулен тонус и забавяне в двигателното развитие.

- Затруднения в приемането и преработката на храната поради понижения мускулен тонус в оралната област и трудното координиране на движенията.
- Закъсняваща поява на говор.
- Затруднения във фината моторика.
- Изоставане в развитието на основните психични процеси - внимание, памет, мислене. Важно е да се отбележи, че това не е задължително - всяко дете със Синдром на Даун има различен потенциал и не бива да бъде подценявано.
- Възможно е детето със Синдром на Даун да е свръхчувствително към светлина, шумове, докосване, да не понася храни с определена консистенция. За преодоляването на този сензорен дисбаланс могат да помогнат логопеди, психолози и специални педагози.

КАК ДА ПОМОГНЕМ НА НАШЕТО ДЕТЕ?

- Обичайте Вашето дете. Като всяко друго дете, той или тя ще играе, ще се наслаждава на живота и ще иска да научава нови неща;
- Включете Вашето дете в програми за ранна интервенция, където специалисти ще Ви насочват в грижите за детето и ще подпомогнат неговото развитие
- Поддържайте връзка с Вашия доктор и препоръчаните от него медицински специалисти
- Потърсете подкрепа от родителски групи и организации на родители с деца със Синдром на Даун

КАК СЕ РАЗВИВАТ ДЕЦАТА?

Всяко дете, родено със Синдром на Даун, има реалните възможности да води един пълноценен и сравнително независим живот, стига да му бъде предоставена тази възможност. Хората, които трябва да му помогнат на първо място, са родителите. Тези деца имат сериозен потенциал и могат да научат много. Те се чувстват на мястото си, ако практически бъдат научени да се занимават с нещо – например да се грижат за животни, да работят по озеленяване, в градината, да помагат в домакинството. За децата със Синдром на Даун е характерно търпението, спокойствието, готовността да вършат часове наред една и съща дейност. За развиването на своите качества е важно детето да бъде непрекъснато занимавано и насърчавано от възможно най-ранна възраст.

ДЕЦАТА СЪС СИНДРОМ НА ДАУН ИМАТ ПРАВО НА РАВЕН ШАНС!

Ранната интервенция, качественото образование, стимулиращата домашна среда, добрите приятели и подходящи медицински грижи са от съществено значение за постигането на пълния потенциал на децата и тяхното пълноценно адаптиране в обществото.

Денят 21 март е международния ден на хората със Синдром на Даун и се отбелязва и у нас. Той е посветен на интеграцията на хората със Синдром на Даун и на техния принос към обществото.

ПОЛЕЗНИ КОНТАКТИ:

Официалният сайт на родителите на деца със Синдром на Даун в България е:
www.downsyndromebg.com

Ако нещо в развитието на Вашето бебе или вече поотраснало дете Ви тревожи, потърсете ни!

Карин дом

м-ст „Свети Никола“, п.к.104, Варна 9010
тел.: 052 302 518 • karindom@karindom.org
www.karindom.org

Брошурата се преиздава в подкрепа програмата на УНИЦЕФ в България „Заедно от детската градина“.